

なりきり歌舞伎体操

～中村橋吾が教える～

一日でも長く
健康で快適な
美容師生活を
おくるために
始めませんか？

9月8日 木曜日
午後7時より8時半
美容会館2階
会費 2千円

内容

歌舞伎体操実演
歌舞伎の話と質問
(動きやすい服装に履き物)
飲み物は持参下さい

中村 橋吾 プロフィール

一般家庭から歌舞伎の世界に入る
平成13年中村橋之助に入門。
歌舞伎座はじめ平成中村座、
コクーン歌舞伎、海外公演で活躍。
平成20年より、歌舞伎の動きを
取り入れた『なりきり歌舞伎体操』
を全国で講習。



正しい姿勢
立ち方
歩き方などを
意識するだけで
体に思わぬ変化が
現れます。
歌舞伎の動きを
取り入れた
身体効果は
絶大です。

BA東京 城西ブロック主催